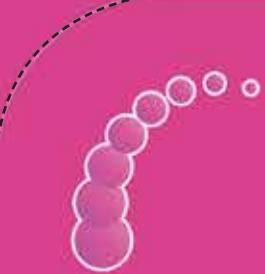


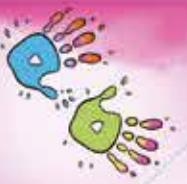
Tokoni'i e fānau ke nau fiefia ha kamata lelei ki he ako.



Tui ho sitokeni mo e sū mo vete tu'o 3.



'Ai hao kaume'a mo ha taha kehe kamata e ako.



Tā pe valivali ha fakatātā 'o e ako.



Vahaveha ha puhā kai ho'ata' kai me'a'akai.



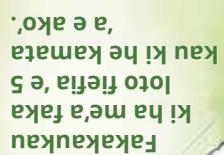
Vahaveha he kamata 'a e ako ha tohi talanoa.



Ngāohi ha mape mei a'api ki he a'pi ako.



Ai ha ta o e a'api aka paea fakapipiki he aisi.



Fakakaukau ki ha me'a faka loto fiefia, 5 kau ki he kamata a e ako.



Ngāue'aki 'a e puhatalanoa ko 'eni ke ma'u ai ha oli 'i ho'o teuteu mo ho'o tama' ki he kamata 'a e ako'.



"Fakapaaki" fakaalaala 'a e puhatalanoa mei he lau'i pepa pea ke fulihi hake



Peluki 'a e 'u tuliki hake he laine ki loto ofi ki he lotomalie



Taa'i ho'o puhatalanoa ki he tafa'aki 'e taha



Peluki vaeua pea toe vaeua Puke fakaalaala fakataha 'a e 'u mui'i me'a pea ke teke'i kinautolu ke ofi kiate kinautolu taau taha



Peluki 'a e 'u tuliki hake he laine ki loto ofi ki he lotomalie

